

Cómo reconocer los signos y los síntomas de los trastornos por atracón



El trastorno por atracón (TA) es el trastorno alimentario más común, pero a menudo no se reconoce ni se trata.¹ Únase a nosotros para concientizar sobre las señales y los síntomas comunes mientras trabajamos juntos para identificar y tratar a sus clientes que sufren de TA y otros trastornos relacionados.

SIGNOS Y SÍNTOMAS QUE PUEDEN PRESENTARSE

Se recomienda una evaluación integral **si su cliente presenta uno o más** de estos signos y síntomas. Estamos aquí para trabajar en colaboración con usted y su cliente en su paso hacia una recuperación duradera.

Episodios recurrentes de atracones definidos por:

- Ingerir en un corto período de tiempo una cantidad de comida significativamente superior a la que la mayoría comería en circunstancias similares.
- Durante los episodios se presenta una sensación de falta de control sobre la comida.

Episodios de atracones asociados a tres o más de los siguientes factores:

- Comer mucho más rápido de lo normal.
- Comer hasta sentirse incómodamente lleno.
- Ingerir grandes cantidades de comida cuando no se siente físicamente hambriento.
- Comer solo porque se siente avergonzado por lo mucho que come.

Sentirse disgustado consigo mismo, deprimido o culpable después de los atracones.

Experimentar niveles elevados de estrés en relación con los atracones.

La autoevaluación se ve excesivamente influenciada por la figura corporal y el peso.

Consume gran cantidad de comida después de la cena o durante la noche.

1. Hudson, J.I., Hiripi, E., Pope, H.G., Jr. y Kessler, R.C. (2007). The prevalence and correlates of eating disorders in the National Comorbidity Survey Replication. *Biological Psychiatry*, 61(3):348-358. doi:10.1016/j.biopsych.2006.03.040.

ATENENTOS A LA CONVERSACIÓN: LO QUE PUEDE OIR DE UN PACIENTE CON TA

La comida es lo único que me hace sentir mejor.

A veces escondo la comida o los envoltorios para que los demás no vean lo que como ni la cantidad.

Me siento fuera de control con la comida.

He probado muchas dietas diferentes para perder peso y nada parece funcionar.

Con frecuencia omito comidas o paso el día sin comer, y luego acabo comiendo en exceso por la noche.

No puedo tener ciertos alimentos en casa.



La independencia es posible

Gracias a nuestro programa ambulatorio intensivo virtual **Eating Recovery At Home** para trastornos por atracón, sus clientes podrían liberarse de la vergüenza en torno a la comida y a sus cuerpos para que vivan una vida más valiosa y plena.



El método basado en evidencia, que incluye el peso, aborda las emociones y los pensamientos que conducen a los atracones.



Los clientes aprenden en su propia **pequeña comunidad terapéutica** a **comer conscientemente** mientras desarrollan habilidades para **controlar los atracones**.



El mismo programa ambulatorio presencial intensivo de eficacia comprobada se ofrece de forma virtual desde la comodidad del hogar.



Un **equipo de atención especializado** incluye un psicoterapeuta, un dietista registrado, un médico asesor y un coordinador de atención **más de 9,000 pacientes tratados virtualmente desde 2016**.



Servicios cubiertos por la **mayoría de los seguros médicos**.

MÁS INFORMACIÓN



Obtenga más información sobre los trastornos por atracón y nuestro programa de tratamiento.