

# LÍDER NACIONAL en el tratamiento de trastornos alimentarios

## EATING RECOVERY CENTER, TEXAS

Con métodos basados en evidencia y la capacidad de tratar los casos más complejos, **Eating Recovery Center (ERC)** ofrece un tratamiento inclusivo para todas las edades, figuras y tamaños corporales, identidades y expresiones de género en personas con trastornos alimentarios y afecciones coexistentes. Nuestros programas especializados brindan a los pacientes las herramientas y el apoyo necesario para desarrollar el cambio de comportamiento indispensable para una recuperación duradera.

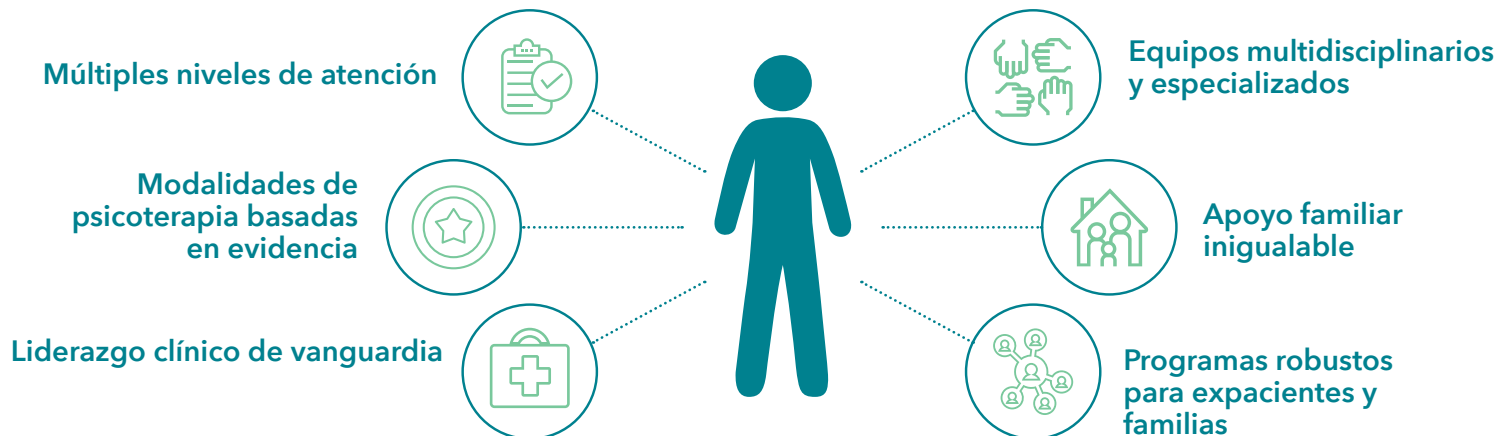
### Eating Recovery Center ofrece tratamiento voluntario experto para:

- Anorexia nerviosa
- Bulimia nerviosa
- Trastorno por atracón
- Anorexia nerviosa atípica
- Trastorno de evitación/restricción de la ingesta de alimentos (TERIA)
- Trastorno de la conducta alimentaria (TCA) - Diabetes Mellitus Tipo 1
- Otro trastorno alimentario o del consumo de alimentos especificado
- Trastornos concurrentes del estado de ánimo y ansiedad
- Consumo concurrente de sustancias
- Adicción al ejercicio

### PROGRAMAS EN TEXAS

- ⊗ Programas de la Unidad de Tratamiento Intensivo para Pacientes Hospitalizados (UTI), Hospitalización (Hos), Residencial (Res), Hospitalización Parcial (PHP) e Intensivo Ambulatorio (PIA) para adultos
- ⊗ UTI, Hos, Res, PHP y PIA para niños y adolescentes (N&A)
- ⊗ PIA virtual para adultos y N&A: Eating Recovery At Home

## POR QUÉ ELEGIR EATING RECOVERY CENTER



Comuníquese con nosotros para hacer una derivación o programar una consulta gratuita con un clínico de nivel de maestría.

1-877-825-8584 • Fax: 425-974-1530 | [EatingRecovery.com](http://EatingRecovery.com)

Se aceptan la mayoría de los seguros médicos.

## Múltiples niveles de atención

Permite a los pacientes ascender o descender fluidamente entre los distintos centros y niveles de atención de acuerdo a sus necesidades.

### UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS PARA PACIENTES HOSPITALIZADOS

Adultos, mayores de 18 años  
Niños y adolescentes, 8-17 años\*\*  
El promedio de estadía es de  
2 a 4 semanas\*.

Para pacientes que han tenido dificultades para progresar en una comunidad terapéutica y necesitan estructura, contención y un plan de tratamiento individualizado.

- Proporciona estabilización médica y psiquiátrica intensiva en un entorno de hospital altamente especializado las 24 horas.

**OBJETIVOS DEL PACIENTE: Evaluación y tratamiento diagnóstico, psicofarmacológico, nutricional y conductual que resulta en la transición del paciente al nivel de atención Hos o Res.**

### HOSPITALIZACIÓN

Adultos, mayores de 18 años  
Niños y adolescentes, 8-17 años\*\*  
El promedio de estadía es de  
4 semanas\*.

Para pacientes que tienen condiciones médicas o de conducta muy agudas y pueden progresar en un entorno hospitalario.

- Proporciona estabilización médica y psiquiátrica en nuestro entorno de hospital especializado las 24 horas.
- Visita médica, contacto psiquiátrico diario, y atención de enfermería las 24 horas.

**OBJETIVOS DEL PACIENTE: Lograr la estabilización médica y la autorregulación conductual y seguridad personal.**

### RESIDENCIAL

Adultos, mayores de 18 años  
Niños y adolescentes, 8-17 años\*\*  
El promedio de estadía es de  
4 a 6 semanas\*.

Para pacientes que necesitan estructura, contención y tratamiento individualizado.

- Programación de jornada completa, 12 horas al día, 7 días a la semana.
- Visita médica diaria, contacto psiquiátrico 2 veces por semana, una visita semanal como mínimo con un dietista y cuidados de enfermería las 24 horas en un centro psiquiátrico autorizado.

**OBJETIVOS DEL PACIENTE: Aprender y aplicar habilidades de superación de la adversidad, adaptativas, seguras, eficaces y consistentes para el funcionamiento diario.**

### HOSPITALIZACIÓN PARCIAL

Adultos, mayores de 18 años  
Niños y adolescentes, 8-17 años\*\*  
El promedio de estadía es de  
4 semanas\*.

Para pacientes que pueden mantener el cumplimiento del plan de medicamentos y necesitan estructura y desarrollo de competencias.

- Programación 10 horas de lunes a viernes, 8 horas sábados y domingos, 7 días a la semana.
- Una visita mínima por semana con un psiquiatra, una enfermera y un dietista.
- Estructura psicoterapéutica que incluye terapia individual, grupal y familiar.

**OBJETIVOS DEL PACIENTE: Aplicar conocimientos sobre los factores que perpetúan y amplifican los síntomas y desarrollar habilidades y estrategias duraderas para controlarlos.**

### INTENSIVO AMBULATORIO (En persona y virtual: Eating Recovery at Home)

Adultos, mayores de 18 años  
Niños y adolescentes, 8-17 años\*\*  
El promedio de estadía es de  
8 semanas\*.

Para pacientes que pueden establecer objetivos y que se esfuerzan por conseguirlos, y se beneficiarían de una mayor estructura y de apoyo grupal.

- Tratamiento ambulatorio 3 horas al día, 3 días a la semana.
- Psicoterapia y orientación nutricional individual y grupal.

**OBJETIVOS DEL PACIENTE: Seguir desarrollando habilidades y estrategias duraderas para controlar los síntomas con el fin de llevar una vida diaria óptima e independiente.**

\*Indica el promedio de estadía; la duración del tratamiento varía según los planes de tratamiento individualizados.

\*\*La programación para menores de 10 años varía según el programa de tratamiento y ubicación.

## UBICACIONES DEL PROGRAMA DE TRATAMIENTO

Austin • PHP/PIA adultos y N&A  
12221 Renfert Way, Suite 250, Austin, TX 78758

Houston • PHP/PIA adultos y N&A  
7515 S. Main St., Suite 400, Houston, TX 77030

Plano • UTI/Hos/Res/PHP/PIA adultos y N&A  
5120 Legacy Dr., Plano, TX 75025

Plano • Hos/Res adultos  
4708 Alliance Blvd., Suite 300, Plano, TX 75093

Plano • Hos/Res/PHP N&A  
4708 Alliance Blvd., Suite 300, Plano, TX 75093

San Antonio • PHP/PIA adultos y N&A  
250 E. Basse Rd., Suite 206,  
San Antonio, TX 78209

The Woodlands • PHP/PIA adultos y N&A  
17350 St. Lukes Way, Suite 220,  
The Woodlands, TX 77384

Texas Christian University\* • PIA adultos  
2820 South University Dr., Jarvis Hall, Suite 232,  
Fort Worth, TX 76129

University of Texas at Austin\* • PIA virtual adultos  
100 W. Dean Keeton St., Edificio de Servicios Estudiantiles,  
5 piso, Austin, TX 78712

PIA para adultos y N& • virtual: Eating Recovery At Home

\*Disponible solo para estudiantes matriculados.

Comuníquese con nosotros para hacer una derivación o programar una consulta gratuita con un clínico de nivel de maestría.

1-877-825-8584 • Fax: 425-974-1530 | EatingRecovery.com

Se aceptan la mayoría de los seguros médicos.